

TOUS UNIS CONTRE LE CANCER DU SEIN !

ACTIVITÉS SPORTIVES

GOODIES
POUR LES
PARTICIPANTS

CIRCUITS VÉLO

De 9h30 à 11h30, départ échelonné

- Parcours VTT « Famille » (≈8 km)
- Parcours VTT « Adulte » (≈16 km)
- Parcours route (≈38 km)

Les mineurs doivent être accompagnés par un adulte.

MARCHE COLORÉE

• 14h15

• Échauffement en musique avec l'Espérance Fitness

• 14h30

• Départ du parcours d'environ 8 km

• Bifurcation prévue en cours de parcours permettant

• à chacun d'adapter la distance qui lui convient

• Accessible aux personnes à mobilité réduite

STANDS

De 13h à 17h30

• La ligue contre le cancer

• UCOG

Sensibilisation à l'amélioration de la prise en charge des personnes âgées atteintes de cancer. Avec la présence du **Docteur Kisserli**, Chef de projet UCOG.

• Réseaux des Kinés du Sein - RKS

Association qui facilite le parcours de soin des personnes atteintes d'un cancer du sein. Elle regroupe des kinésithérapeutes diplômés et formés en sénologie afin d'offrir une prise en charge adaptée aux traitements des patientes et patients.

• Association Mon buste plat

Informier, soutenir, créer du lien et sensibiliser sur le sujet du buste plat, d'un côté ou des deux côtés, dans un contexte de cancer du sein diagnostiqué ou de prédisposition génétique au cancer du sein.

• Sophrologie/Relaxologie

Accompagnement des personnes vers une détente physique, mentale et émotionnelle.

• Coma White Studio - Tatoueur

Recouvrement de cicatrices et reconstruction des aréoles après une cancer du sein.

• Les petites herbes

Association qui propose un lieu d'accueil et de soutien favorisant bien-être, solidarité et lien social.

• Maison Sport Santé

• Cercle des Mousquetaires

Escrime sur ordonnance.

PETITE RESTAURATION SUR PLACE

FSE DU COLLÈGE JEAN-JAURÈS

Crêpes sucrées, gâteaux et boissons



PARTICIPATION

5€



Mon Buste Plat



UNION CYCLISTE NOGENTAISE



INSCRIPTIONS

Accueil de l'OGEC - 03 25 39 51 60

En ligne sur saisonnogentsurseine.fr

Sur place le jour de l'évènement, de 8h30 à 14h15

INFORMATIONS

Service des Sports - 03 25 39 51 63

sports@nogentsurseine.fr

nogentsurseine.fr